

## Zmienia życie. Otwiera umysły.

### Wyjazd na staż zawodowy w ramach projektu „GASTROMIX”

Nasze sugestie - co spakować... podstawowa zawartość bagażu ☺

#### I. Na drogę

1. Dokumenty – dowód/paszport, legitymację, Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
2. leki – jeżeli ktoś jest na coś uczulony, przeciwbólowe, lokomocyjne, itp.
3. chusteczki, papier toaletowy na drogę,
4. woda do picia, jakiś sok,
5. coś do jedzenia – kanapki, owoc – dodatkowy prowiant jest też zapewniony przez przewoźnika
6. drobne pieniądze na np. WC w zł i EUR,

#### II. Na pobyt

1. słowniczek z zajęć z języka litewskiego – lub do pobrania na stronie szkolnej projektu,
  2. długopisy,
  3. zeszyt,
  4. strój roboczy – (odzież pod spód i roboczą, solidne buty z twardym noskiem),
  5. koszulki,
  6. bluza, sweter,
  7. krótkie spodenki,
  8. długie spodnie,
  9. pidżama, dres,
  10. strój kąpielowy i czepek (jeśli ktoś planuje korzystać z basenu),
  11. bielizna,
  12. okrycie głowy np. czapka z daszkiem, chusta,
  13. parasol, płaszcz od deszczu,
  14. klapki (2 pary) – pod prysznic i do chodzenia,
  15. adidas, trampki,
  16. torba, plecak,
  17. telefon, mp3, itd.
  18. ładowarki do wszystkich zabranych urządzeń,
  19. książka do czytania,
  20. aparat,
  21. maszynki do golenia,
  22. plastry opatrunkowe,
  23. nożyczki, igła z nitką,
  24. szczoteczka do zębów, pasta,
  25. szampon,
  26. mydło,
  27. kosmetyki prywatne,
  28. dezodorant,
  29. portfel lub saszetkę na dokumenty,
  30. pieniądze w zł (niewiele) i Euro (według uznania + nie zapomnijcie o otrzymanym kieszonkowym).
- DOBRY NASTRÓJ, CHŁONNY UMYŚL!